**Спортивный досуг с участием родителей**

**«Подвижные игры нашего детства»**

Цель: Создать условия для воспитания чувства товарищества, дружеских отношений в подвижных играх, для формирования у детей и родителей мотивации, интереса к физической культуре, желания активно участвовать в спортивных мероприятиях детского сада.

Задачи:

* Прививать интерес к активному, здоровому образу жизни всем участникам образовательного процесса.
* Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.
* Познакомить с русскими и алтайскими народными играми, с малыми фольклорными формами из детства родителей.
* Развить быстроту, ловкость, координацию движений, умения и навыки безопасного поведения детей в процессе подвижных игр.
* Стимулировать развитие инициативности, двигательной активности, умения устанавливать ролевые отношения и действовать в воображаемой игровой обстановке.

Материалы и оборудование: стулья на 1 меньше чем детей и родителей, гимнастические палки, верёвка, мячи малого диаметра, два мешка.

Предварительная работа:

с детьми – разучивание считалок;

с родителями – распределение подвижных игр «Хромой журавль», «Сбор кедровых шишек», «Конные скачки», «Стульчики», «Море волнуется», «Цепи кованые».

Ход досуга:

Под марш заходят дети в зал, по команде останавливаются в кругу.

Добрый день, дорогие друзья! Я очень рада видеть вас.

-Как вы думаете для чего мы сегодня пришли в зал?

-Что вы больше всего любите делать в детском саду?

-А как вы думаете, ваши мамы и папы любят играть? А когда они были маленькими они любили это делать?

- Давайте у них сейчас спросим.

В зал входят родители детей. В галстуках такого же цвета как у детей (у каждой семьи свой).

-Давайте познакомимся с нашими родителями. Дети называют имя мамы или папы.

- С чего мы начинаем любое наше занятие? С разминки. Предлагаю провести разминку и научить наших мам и пап.

Разминка «Жираф»

Размялись? Готовы играть?

А как же мы будем выбирать, кто первый из наших пап и мам начнет? Считалкой.

А как это удобнее делать? Конечно в кругу. Кто первый будет считать?

Дети по очереди с помощью считалки выбирают родителя, который проводит подвижную игру.

Дорогие наши мамы и папы, а мы с детьми тоже очень любим играть в подвижные игры. И если вы хотите мы вас тоже научим. Ребята какую игру выбираете?

Проводится подвижная игра по выбору детей.

По окончании рассаживаются на пол в удобных позах.

Вот видите, ребята ваши папы и мамы тоже знают очень много игр.

Дорогие родители скажите, вам понравилось сегодня, как вы провели время со своими детьми? А вам ребята? Какими подвижным играм из своего детства нас научили ваши родители?

Большое спасибо родителям за то, что нашли время в своём плотном графике и пришли к нам в детский сад.